

## 6. Ćwiczenie (c.d.) – Dodatkowa lista potrzeb dobra (wartości)

Zaznacz 10 najważniejszych dla Ciebie potrzeb dobra w relacji.

Zatrzymując się przy każdej, na skali od 1 do 6 zaznacz: z lewej strony - na ile masz zaspokojoną potrzebę, a z prawej - na ile dbasz (o ile to możliwe) o zaspokojenie tej potrzeby u narzeczonej/nego.

1	2	3	4	5	6	<b>przynależności</b>	1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6	<b>odpoczynku</b>	1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6	<b>wspólnoty</b>	1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6	<b>odpowiedzialności</b>	1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6	<b>pomocy innym</b>	1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6	<b>przyjemności</b>	1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6	<b>świętowania</b>	1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6	<b>bycia dostrzeganym</b>	1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6	<b>swobody</b>	1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6	<b>zgodności</b>	1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6	<b>autentyczności</b>	1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6	<b>urozmaicenia</b>	1	2	3	4	5	6